



Créneaux SUA NATATION
Saison 2022/2023



Pour être licencié au club je dois être capable de sauter dans l'eau, de me déplacer sur 25 m dans la position ventrale et dorsale.

PETITS HIPPOCAMPES (Grand bain et petit bain)

Le choix du bassin est fait par les entraîneurs lors des test

(Filles nées en 2014 et après / Garçons nés en 2013 et après)

	MARDI Petit bain	MERCREDI Grand bain	JEUDI Grand bain	VENDREDI Petit bain
	17h30-18h15 (Léo)	15h00-15h45 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)	17h30-18h15 (Léo)

HIPPOCAMPES

(Filles nées en 2014 et après / Garçons nés en 2013 et après)

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18H00-18H45 (Pierre et Philippe)	15H00-15H45 Groupe 1 (Lisa)	18H00-18H45 (Pierre et Philippe)	9h30-10h15 (Lisa)

DAUPHINS

(Filles nées en 2012 et 2013/ Garçons nés en 2011 et 2012)

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
18h15-19h (Léo)	15h45-16h30 Groupe 2 (Lisa)	18h15-19h (Léo) Pour le groupe compétition, Water-Polo du 19h00 à 19h30 (Léo)	10H15 - 11H00 (Lisa)

CROCODILES

Filles nées en 2011 / Garçons nés en 2010

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18h00-18h45 (Léo)	15h45-16h30 (Léo)	18h15-19h30 Lisa	11H00-11H45 (Lisa)

MERCREDI	JEUDI
17h00-19H00 (Lisa)	18H00-19h00 (Léo)

JUNIORS / SENIORS (Loisirs)

Filles nées en 2009 et avant / Garçons nés en 2008 et avant

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)	18h00-19h (Phil)

**GROUPE COMPÉTITION
(Juniors /Séniors/ Requins Groupe 1)**

Filles nées en 2010 et avant / Garçons nés en 2009 et avant

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18h00-19h30 (Léo)	18h00-19h30 (Lisa)	18h00-19h30 (Lisa + Léo)	18h00-19h30 (Lisa)	18h00-19h30 (Lisa)
		et Water-Polo de 18h30 à 19h30 (Léo)		

GROUPE MASTERS (+ 25 ans)

MARDI	JEUDI
De 19h30 à 21h00	De 20h00 à 21h30