



## CRÉNEAUX SUA NATATION 2018-2019



Pour être licencié au club, je dois être capable de sauter dans l'eau, de me déplacer sur 25 mètres dans la position dorsale et ventrale.

### HIPPOCAMPES

(filles nées en 2010 et après / garçons nés en 2009 et après)

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18H00 - 18H45 (Rémi)	16H00 - 16H45 (Adrien)	18H00 - 18H45 (Rémi)	9H30 - 10H15 (Adrien)

### DAUPHINS

(filles nées en 2008 et 2009 / garçons nés en 2007 et 2008)

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
18H00 - 18H45 (Adrien)	16H45 - 17H30 (Adrien)	18H00 - 18H45 (Adrien)	10H15 - 11H00 (Adrien)

### CROCODILES

(filles nées en 2007 / garçons nés en 2006)

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18H45 - 19H30 (Rémi)	18H00 - 18H45 (Adrien)	18H00 - 18H45 (Adrien)	11H00 - 11H45 (Adrien)

### REQUINS

(filles nées en 2006 / garçons nés en 2005)

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18H45 - 19H30 (Adrien)	18H45 - 19H30 (Adrien)	18H45 - 19H30 (Adrien)	18H45 - 19H30 (Adrien)

### JUNIORS / ADULTES

(filles nées en 2005 et avant / garçons nés en 2004 et avant)

DU LUNDI AU VENDREDI DE 18H00 à 19H30 (Rémi, Phil, ou Popaul)